

**Donneriez-vous une cigarette
à votre enfant ?**

**Les écrans peuvent aussi
être une drogue !**

**Trop
d'écrans
= un autre
enfant**

**Il n'est jamais trop tard
pour changer ses habitudes**

30 min. par jour pas plus ?



-3 ans > pas d'écran

3-6 ans > 3x20min./jour

6-9 ans > 4x30min./jour

+10 ans > 30-40min.
/session